



Checkliste zu den Hygieneregeln für die Bewegungsangebote in Coronazeiten im Winter 2020/2021 (im Sportunterricht und der OGS)

VOR dem Weg in die Schule

- Bin ich gesund? (Bei (auch leichten) Erkältungssymptomen und anderen Symptomen, die auf eine Covid-19 Infektion hindeuten könnten (z.B. Fieber, Schnupfen, trockener Husten, Durchfall) darf NICHT gearbeitet werden, bitte umgehend bei der Projektleitung abmelden.)

VOR dem Aufbau

- Maske aufsetzen, Hände waschen und desinfizieren
- Lüften (Türen/Fenster komplett bzw. so weit wie möglich öffnen)
- Zustand der Räumlichkeiten überprüfen, ggf. Gefahrenquellen beseitigen oder bei vorhandenen Gefahrenquellen Hausmeister holen (auch Sanitäranlagen und Umkleiden überprüfen).

VOR dem Start

- Mit den zuständigen Lehrern klären, wer sich um den Abstand in den Umkleiden, das Händewaschen vor dem Start (und nach Abschluss) des Bewegungsangebots kümmert und darum, dass sich die einzelnen Gruppen NICHT in den Umkleiden und in der Halle begegnen.
- Im Regelfall kümmern sich zuständige Lehrer darum.
- Wenn das im Einzelfall NICHT möglich ist, tragen die Übungsleiter die Verantwortung.

WÄHREND des Angebots

- Masken tragen, entweder durchgängig oder immer dann, wenn der Abstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann, auch untereinander im Team in den Pausen.
- Kinder im Anfangskreis auf Hygieneregeln hinweisen.
- Zwischen den Gruppen und regelmäßig alle 30 Minuten Lüften und Flächen die oft angefasst werden (zum Beispiel Ringe, Bälle...) desinfizieren.
- Angebot so kontaktarm wie möglich durchführen, Abstand in den Wartebereichen vor den Stationen ermöglichen (Markierungen, Ringe...)
- KEINE Spiele mit hohem Anteil an Körperkontakt durchführen, beim Fangen zum Beispiel einen Ball in die Hand nehmen als „Puffer“
- Den Abschluss so gestalten, dass die Kinder nach und nach mit Abstand aus der Halle gehen.

NACH dem Angebot

- Lüften, desinfizieren
- in die App *Podio* Eintragungen vornehmen
- in die App *Podio* ist zwingend einzutragen, wer als Übungsleiter bzw. Juniorcoach im Einsatz war (falls es zu einer Kontaktrückverfolgung kommen sollte).
- die Daten der teilnehmenden Schüler werden durch die Schule erfasst

Hiermit bestätige ich, dass ich die Hygieneregeln des Sportclub Bielefeld 04/26 e.V. zur Kenntnis genommen habe und mich verpflichte, diese einzuhalten.

Name: _____

Adresse: _____

Datum und Unterschrift: _____